



# Маммография

Противопоказания и подготовка

## 1. Маммография

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- ✗ Период лактации
- ✗ Беременность
- ✗ Наличие импланта
- ✗ До 35 лет – маммография только по строгим показаниям

### ПОДГОТОВКА:

1. Женщинам **до 35 лет** маммография проводится по строгим медицинским показаниям. Нужно иметь при себе: **направление специалиста; анализ крови; молекулярно-генетическое исследование на наличие мутации генов BRCA1, BRCA2; 2Ж3041; предварительное УЗИ молочных желез** (предыдущие маммограммы, если таковые имеются).
2. Исследование проводится **на 6-12 день** менструального цикла; в период менопаузы – в любой день.
3. Принять гигиенический душ
4. За два дня нужно исключить напитки, содержащие **кофеин**.
5. Необходимо взять с собой **предыдущие исследования**, если таковые имеются (диски КТ или МРТ, рентгенограммы, УЗИ с заключениями специалистов; выписки).

