БАЙКАЛ-МЕДИКЛ

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

Общий анализ мочи

Общие правила

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ, СОБРАТЬ МАТЕРИАЛ И ПОЛУЧИТЬ ДОСТОВЕРНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Что это за исследование

Общий анализ мочи (ОАМ) – одно из наиболее распространенных лабораторных исследований. По составу мочи врач может оценить работу почек и мочевыводящих путей, выявить воспаление, инфекцию, заболевания – и назначить обследование и лечение.

Моча – конечный продукт работы почек: она отражает то, что организм выводит из крови и что может быть признаком болезни. Изменения в составе мочи ценны тем, что доступны – и так чувствителен к тому, что вы ест, пьете, делаете сейчас.

Особенность этого анализа в том, что правильный сбор материала – половина дела. Неверно собранная моча, загрязненная тканями (слизь – самая частая причина ложных результатов) и не доставленная вовремя

Показатель	Что измеряется	О чём говорит отклонение
Цвет и прозрачность	Визуальная оценка	Темная – концентрированная моча, жалобы, красная – кровь, мутная – лейкоциты, бактерии, соли
Удельный вес (плотность)	Концентрация растворенных веществ	Снижен – полиурия, несахарный диабет, хроническая болезнь почек, сахарный диабет, обезвоживание, гипотиреоз
pH (кислотность)	Кислотно-щелочной баланс мочи	Щелочная реакция – инфекция мочевых путей, бактериальная флора, застой мочи, почечный дисбаланс, сахарный диабет, обезвоживание, диета
Белок (протеинурия)	Наличие белка, которого в норме нет	Повышен при болезни почек, гипертонии, диабете, физической нагрузке, лихорадке
Глюкоза (гликозурия)	Наличие сахара в моче	В норме отсутствует, появляется при уровне глюкозы свыше ~10 ммоль/л или при болезнях почечных канальцев
Кетоны	Продукты расщепления жиров	Повышены при голодании, нагрузке, диабетическом кетоацидозе
Билирубин / уробилиноген	Пигменты мочи	Билирубин – при желтухе, болезнях печени, уробилиноген – при гемолизе, печени
Лейкоциты	Клетки воспаления	Повышены при инфекции мочевых путей, пиелонефрите, цистите, цистите
Эритроциты (гематурия)	Красные кровяные клетки	Повышены при гломерулонефрите, мочекаменной болезни, травме, опухоли
Цилиндры	Слепки почечных канальцев	Гиалиновые – норма при нагрузке, зернистые и восковидные – патология почечных канальцев
Бактерии	Наличие микроорганизмов	В норме отсутствуют. Обнаружение – признак инфекции мочевых путей
Соли (кристаллы)	Оксалаты, ураты, фосфаты	Зависят от pH и рациона, оксалаты – при избытке щавелевой кислоты, ураты – при подагре, песок, камни

Как подготовиться

1. Последний завтрак
Утро
Можно

2. Вода
Можно

3. Алкоголь
24 ч. — нет

4. Интенсивные тренировки
24 ч. — нет

5. Лекарства
Сообщите врачу

6. Прививка
За 10 дней

7. Половые контакты
Секс — нет

Как правильно собрать материал

Почему важно – основной фактор достоверности этого анализа. Большинство ложных результатов связаны именно с нарушениями сбора, а не с подготовкой пациента.

Что важно знать пациенту

Шаг 1. Контейнер
Используйте только одноразовый контейнер из аптеки или выданный в клинике. Банки – даже разовые – не подходят: сохраняют следы моющих средств, бактерии и микроскопические отложения из прошлого раза.

Контейнер нужен только перед сбором. Хранить заранее – неподготовленную тару сбором

Шаг 2. Гигиена наружных половых органов – обязательна
Перед сбором моча необходимо ещё чистящий гель/средство для интимной гигиены. Это – самое важное правило, которое чаще всего нарушается:

- Вымыть руки с мылом
- Промыть гигиену наружных половых органов теплой водой и мягким средством, не использовать мыло, душ, средства гигиены, не использовать влажные салфетки, антисептики, ватные диски, не использовать для гигиены влажные салфетки – они содержат спирт и могут искажать результат
- Тщательно высушить наружу чистой салфеткой или полотенцем
- Женщинам рекомендуется прижать вход во влагалище ватным тампоном, чтобы выделения не попадали мочу от влагалища, мужчинам выделения

Средства гигиены — причина №1 ложного положительного лейкоцитов, бактерий и эпителия в результате
Моча – стерильная среда. Любое попадание клеток и бактерий из влагалища вызывает ложный «воспалительный» результат. Если в анализе есть эпителий и лейкоциты, но нет других признаков инфекции – спросите врача, нужно ли повторить анализ.

Шаг 3. Утренняя порция – главное правило
Для общего анализа мочи собирают первую утреннюю порцию:

- Начните мочиться в унитаз – первые 1 секунду отмывают микроорганизмы и клетки из уретры
- Не прерывая мочеиспускания, подставьте контейнер в середину струи – 50–100 мл достаточно. Не нужно наполнять контейнер полностью
- Закрыть крышку плотно сразу после отбора
- Доставить в клинику в течение 1–2 часов
- Плотно закройте контейнер крышкой

Оптимальный объём для анализа – 50 мл.
Этого достаточно для всех показателей
Больше – не нужно лаборатории нужно лишь несколько миллилитров для анализа

Как хранить и доставить материал

Моча – питательная биоматерия. Это самый критичный момент для данного анализа.

- **Идеальный срок доставки** – в течение 1 часа после сбора. За это время почка практически не изменится
- **Максимум при комнатной температуре** – 2 часа. После этого начинается размножение бактерий, распад клеток, изменение pH и появление ложных результатов (например, ложно положительные лейкоциты и эпителий, клетки разрушаются
- **Замораживать нельзя** – замороженная разрушает клетки и делает анализ недостоверным

Правильный контейнер

Самая частая ошибка: собрать мочу вечером и поставить в холодильник до утра
Свой вечерний раз не подходит для утреннего анализа
Собирайте тогда утром – и принесите в клинику как можно быстрее

Особенности для женщин

1. Менструация

В время менструации сдавать общий анализ мочи не рекомендуется. Даже при тщательном гигиене в моче попадают эритроциты, лейкоциты и эпителий, которые искажают общий клинический анализ мочи. Рекомендуется подождать 3–5 дней после основного менструации

Моча в норме не бывает бесцветной (прозрачная) бесцветной встречается в норме – порог разбавления (плохо в клинике сомнительно. Обязательно сообщите врачу это же когда дойдет

2. Выделения

Любые влагалищные выделения – фиолетлчиские или патологические – могут попадать в мочу и искажать анализ. Если выделения есть – сообщите врачу. Если сдаете или вы уже рекомендуется сначала вылечить воспаление, а затем сдавать анализ мочи.

Особенности для детей

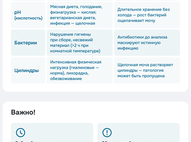
Дети до 3 лет и грудные дети
Моча нужна у маленьких детей – часто самая сложная часть. Подготовка: вымыть наружные половые органы теплой водой и мягким мылом – с особой осторожностью. Для детей:

- Промывать гигиену наружных половых органов
- Насухо протереть кожу – ватным тампоном пользовать только в случае нужды
- Прикрепить ватнодиск по инструкции у мальчиков – на половой член, у девочек – на вульву (не заматывать здесь тугой)
- После ватнодиска – сразу в контейнер, перелить (одноразовый в стерильный контейнер
- Доставить в лабораторию в течение 1 часа

Дети от 3–4 лет
Правила те же, что для взрослых: сначала гигиена, потом первая порция мочи в контейнер. Если ребенок мочится в унитаз, попросите подставить банку.

Для девочек – особенно важно гигиена: туалетные наружных половых органов в прокладке вода из влагалища

Как использовать детский мочеприемник


Сухая рабочая поверхность
Нельзя
Не прикасаться к внутренней стороне
Нельзя
Не прикасаться к внутренней стороне
Нельзя
Не прикасаться к внутренней стороне
Не прикасаться к внутренней стороне
Не прикасаться к внутренней стороне