БАЙКАЛ-МЕДИЦИНА ☎ ГАЛЕРЕЯ ПАЦИЕНТ

Анализ кала на скрытую кровь

Общие правила

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ, ЧТОБЫ РЕЗУЛЬТАТ БЫЛ ДОСТОВЕРНЫМ

Что это за исследование

Анализ кала на скрытую кровь выявляет кровотечение из желудочно-кишечного тракта, которое человек незаметно, что не видит. Кровь выделяется в кал в малых дозах, поэтому называется «скрытая». Исследование помогает на ранней стадии обнаружить язвы, полипы, воспаления и опухоли. Чем раньше проведена полная подготовка, тем достовернее результат — ложные тревоги из-за неправильно собранного материала.

Анализ на скрытую кровь — это не диагноз, а повод для дальнейшего обследования: колоскопии, УЗИ брюшной полости, анализов крови. Поэтому важно сдать анализ корректно, чтобы получить полезный результат — и не тратить время на повторные анализы.

Откуда может быть скрытая кровь

Кровь может попадать в кал из разных отделов кишечника. Чем выше источник, тем сильнее изменяется цвет крови.

Анализ на скрытую кровь — выявляет кровотечение из желудочно-кишечного тракта, чтобы выявить воспаление и опухоли.

Два метода — два разных подхода к поиску

Гваяковая проба и иммунохимический анализ (ИХА) ищут кровь по-разному. Гваяковая проба реагирует на гемоглобин, ИХА ищет белок человека. Поэтому метод выбирают врач, а не пациент.

	Гваяковый метод (классическая проба)	Иммунохимический анализ (ИХА)
Принцип	Реагирует на гемоглобин, чувствителен к растительным пероксидазам	Выявляет только человеческий гемоглобин — специфичнее
Чувствительность к разным видам крови	Реагирует и на растительные пероксидазы	Реагирует только на человеческий гемоглобин
Дата перед анализом	Требуется 3 дня без мяса, рыбы, субпродуктов, красного мяса	Не требуется ограничений по питанию
Ложноположительные	Высокий риск: мясо, рыба, субпродукты, свекла, редис	Минимальный, специфичность выше
Ложно-отрицательные	Упущенная при кровотечении, которое не длится 3 дня	Упущенный при кровотечении из верхних отделов ЖКТ
Применение	Доказанная эффективность на любого рода ЖКТ	Рекомендуется при скрининге рассрочки при группах
Актуальность	Доказанная эффективность на любого рода ЖКТ	Современный стандарт скрининга из-за низкого ложно-отрицательного

Уточнить у регистратуры: какой метод используется — гваяковый (классическая) или иммунохимический (ИХА)? Если гваяковый — строго диета обязательна. Если иммунохимический, диета не нужна — но нужно сообщить врачу, если в последние дни принимали железо, которое могло попасть в кал.

Диета перед анализом

Для гваякового метода (реакция Гринвальда) — строгая диета за 3 дня

Гваяковая проба реагирует на растительные пероксидазы, которые есть в мясе, рыбе, субпродуктах и красном мясе. Поэтому за 3 дня до анализа из рациона исключаем:

Продукт / лекарство	Почему нельзя	Допустимая замена
Любое мясо (говядина, свинина, баранина, утка, индейка)	Содержит конечный пероксидаз, дающий ложный «синий»	Яйцо, молочные продукты, бобовые, крупы, НЕТ, тофу, орехи
Рыба и морепродукты	Пероксидазы в некоторых рыбах дают ложный результат	Запекать на чистой фольге, не жарить
Субпродукты (печень, почки, сердце, кровяная колбаса)	Высокая концентрация пероксидазы — гарантированно ложный результат	Исключить полностью, заменить на яйцо
Зелень, редиска, редис	Содержат пероксидазы, дают ложноположительную реакцию	Другие овощи без пероксидазы: картофель, кабачок, огурец
Томаты, цветная капуста, брокколи, яблоки	Пероксидазы растительного происхождения	Фрукты, кабачок, кабачок, тыква, огурцы
Железосодержащие лекарства (железо, фуросемид, фероплекс и др.)	Дают ложноположительную реакцию с гемом	Отменить за 3 дня до согласования с врачом
Аспирин и НПВС (ибупрофен, диклофенак)	Раздражают слизистую ЖКТ и провоцируют кровотечение — ложно-отрицательный результат	По согласованию с врачом: парацетамол можно за 3 дня
Алкоголь	Раздражает слизистую ЖКТ, может вызвать неспецифическое кровотечение	Исключить на 48 часов

Сейчас при гваяковом методе на дайте психологическому результату по отношению к пациенту — нет в крупной дай, а в мелкой дай.

Гваяковый метод — ложноположительный. Пероксидазы есть в:

- Мясе и субпродуктах: говядина, свинина, баранина, утка, индейка, печень, почки, сердце, кровяная колбаса
- Рыбе и морепродуктах: лосось, сардины, тунец, скумбрия, креветки, кальмары, мидии
- Овощах: редис, редиска, свекла, цветная капуста, брокколи, яблоки, томаты, огурцы, кабачок, тыква, кислая капуста
- Зелени: петрушка, укроп, кинза, шпинат, салат, лук, чеснок
- Лекарствах: железо, фуросемид, аспирин, ибупрофен, диклофенак, парацетамол

Ложно-отрицательно: аспирин, ибупрофен, диклофенак, парацетамол, витамин С, высокая доза железа, кровотечение из верхних отделов ЖКТ — упущенное кровотечение.

Для обоих методов дополнительно

- Алкоголь и НПВС (ибупрофен, диклофенак, напроксен) — отменить за 3 дня — раздражают слизистую ЖКТ и могут вызвать неспецифическое кровотечение — результат будет «грязным» и ложно-положительным.
- Железосодержащие лекарства (фероплекс, фуросемид) — отменить за 3 дня — железо в кишечнике, кал становится тёмно-коричневым, ложно-положительный результат.
- Витамин С — высокая доза — может ложно-отрицательно подавить реакцию.
- Менструация и анальный секс — отложить на 3 дня — кровотечение из геморроя или трещины ложно-положительно.

Что можно есть при гваяковом методе

Не содержит анализа и человека — это нормально, не ложно-отрицательный.

- Мясо и рыба: говядина, свинина, баранина, утка, индейка, лосось, сардины, тунец, скумбрия, креветки, кальмары, мидии
- Субпродукты: печень, почки, сердце, кровяная колбаса
- Овощи: редис, редиска, свекла, цветная капуста, брокколи, яблоки, томаты, огурцы, кислая капуста
- Зелень: петрушка, укроп, кинза, шпинат, салат, лук, чеснок
- Лекарства: железо, фуросемид, аспирин, ибупрофен, диклофенак, парацетамол
- Алкоголь

Для обоих методов дополнительно

- Алкоголь и НПВС (ибупрофен, диклофенак, напроксен) — отменить за 3 дня — раздражают слизистую ЖКТ и могут вызвать неспецифическое кровотечение — результат будет «грязным» и ложно-положительным.
- Железосодержащие лекарства (фероплекс, фуросемид) — отменить за 3 дня — железо в кишечнике, кал становится тёмно-коричневым, ложно-положительный результат.
- Витамин С — высокая доза — может ложно-отрицательно подавить реакцию.
- Менструация и анальный секс — отложить на 3 дня — кровотечение из геморроя или трещины ложно-положительно.

Что можно есть при иммунохимическом анализе (ИХА)

Не содержит анализа и человека — это нормально, не ложно-отрицательный.

- Мясо и рыба: говядина, свинина, баранина, утка, индейка, лосось, сардины, тунец, скумбрия, креветки, кальмары, мидии
- Субпродукты: печень, почки, сердце, кровяная колбаса
- Овощи: редис, редиска, свекла, цветная капуста, брокколи, яблоки, томаты, огурцы, кислая капуста
- Зелень: петрушка, укроп, кинза, шпинат, салат, лук, чеснок
- Лекарства: железо, фуросемид, аспирин, ибупрофен, диклофенак, парацетамол
- Алкоголь

Для обоих методов дополнительно

- Алкоголь и НПВС (ибупрофен, диклофенак, напроксен) — отменить за 3 дня — раздражают слизистую ЖКТ и могут вызвать неспецифическое кровотечение — результат будет «грязным» и ложно-положительным.
- Железосодержащие лекарства (фероплекс, фуросемид) — отменить за 3 дня — железо в кишечнике, кал становится тёмно-коричневым, ложно-положительный результат.
- Витамин С — высокая доза — может ложно-отрицательно подавить реакцию.
- Менструация и анальный секс — отложить на 3 дня — кровотечение из геморроя или трещины ложно-положительно.

Другие условия подготовки

1 Сколько раз **За 3 дня — нет**	2 Чем собирать **Сообщите врачу**	3 Лечебные клизмы **Сообщите врачу**
4 Что делать с ЖКТ **7-14 дней — нет**	5 Что делать с ЖКТ **7-14 дней — нет**	6 Что делать с ЖКТ **За 24 ч. — нет**

Сейчас при гваяковом методе на дайте психологическому результату по отношению к пациенту — нет в крупной дай, а в мелкой дай.

Гваяковый метод — ложноположительный. Пероксидазы есть в:

- Мясе и субпродуктах: говядина, свинина, баранина, утка, индейка, печень, почки, сердце, кровяная колбаса
- Рыбе и морепродуктах: лосось, сардины, тунец, скумбрия, креветки, кальмары, мидии
- Овощах: редис, редиска, свекла, цветная капуста, брокколи, яблоки, томаты, огурцы, кислая капуста
- Зелени: петрушка, укроп, кинза, шпинат, салат, лук, чеснок
- Лекарствах: железо, фуросемид, аспирин, ибупрофен, диклофенак, парацетамол
- Алкоголь

Ложно-отрицательно: аспирин, ибупрофен, диклофенак, парацетамол, витамин С, высокая доза железа, кровотечение из верхних отделов ЖКТ — упущенное кровотечение.

Что можно есть при иммунохимическом анализе (ИХА)

Не содержит анализа и человека — это нормально, не ложно-отрицательный.

- Мясо и рыба: говядина, свинина, баранина, утка, индейка, лосось, сардины, тунец, скумбрия, креветки, кальмары, мидии
- Субпродукты: печень, почки, сердце, кровяная колбаса
- Овощи: редис, редиска, свекла, цветная капуста, брокколи, яблоки, томаты, огурцы, кислая капуста
- Зелень: петрушка, укроп, кинза, шпинат, салат, лук, чеснок
- Лекарства: железо, фуросемид, аспирин, ибупрофен, диклофенак, парацетамол
- Алкоголь

Для обоих методов дополнительно

- Алкоголь и НПВС (ибупрофен, диклофенак, напроксен) — отменить за 3 дня — раздражают слизистую ЖКТ и могут вызвать неспецифическое кровотечение — результат будет «грязным» и ложно-положительным.
- Железосодержащие лекарства (фероплекс, фуросемид) — отменить за 3 дня — железо в кишечнике, кал становится тёмно-коричневым, ложно-положительный результат.
- Витамин С — высокая доза — может ложно-отрицательно подавить реакцию.
- Менструация и анальный секс — отложить на 3 дня — кровотечение из геморроя или трещины ложно-положительно.

Что исключить за 3 дня

При подготовке к анализу на скрытую кровь (гваяковый метод)

Гваяковая проба реагирует на растительные пероксидазы, которые есть в мясе, субпродуктах, красном мясе, алкоголе, свекле, редисе, редиске, цветной капусте, брокколи, яблоках, томатах, огурцах, кислой капусте, зелени, лекарствах с железом, аспирине, ибупрофене, витамине С.

Как правильно собрать материал

Кровь может быть в кале неравномерно — поэтому берут несколько образцов с разных частей дефекации для анализа на скрытую кровь.

Контейнер

Стерильный контейнер с ложечкой или шпателем для кала — лежит в клинике. Человек берёт. Ложечка или шпатель — внутри.

Гваяковый метод — 3 образца, каждый в аппликацию (1,2,3). Не 2 из 3 дня. Кровь неравномерно — 3 образца дают шанс поймать кровь.

Иммунохимический ИХА — 1 образец с буферным раствором (специальная жидкость в пробирке). Не 2 из 3 дня. Кровь неравномерно — 3 образца дают шанс поймать кровь.

Место сбора

Дома, в туалете, аккуратно с ворсой унитаза и ниной. Использовать чашку, ночной горшок или унитаз.

Количество и место взятия образца

Для гваякового метода — собрать кал с заскоком участка 3 (3 разных кал). Не 2 из 3 дня. Кровь неравномерно — 3 образца дают шанс поймать кровь. Не 2 — 1 образец теряет.

Для иммунохимического ИХА — 1 образец сладить инструкции на данном. Не 2 из 3 дня. Кровь неравномерно — 3 образца дают шанс поймать кровь. Не 2 — 1 образец теряет.

Для анализа на скрытую кровь особенно важно собрать материал именно с поверхности кала и с начала дефекации. Кровь из кишки или верхних выделяется неравномерно

Сверху кала, обычно в начале дефекации.

Сколько дней сдавать

Гваяковый метод — 3 последовательных дня (не 2 дня подряд). Кровь неравномерно — 3 образца дают шанс поймать кровь. Если гваяковый — строгая диета за 3 дня. Если иммунохимический — диета не нужна.

Что требуется сейчас перед сбором: нужно сообщить в клиникиотмена лекарств, которые могут дать ложный результат

Аспирин, ибупрофен, диклофенак, железо, витамин С — отменить за 3 дня, если гваяковый.

Специальный фиксатор для ФИТ

Фиксатор
Не разбавлять
Не разбавлять
Не разбавлять